

まずはチェック!

自分のタイプがわかるチェックリスト

■ドライビング傾向チェック

| | | |
|----|---------------------------|---|
| 1 | 行動的、野心的、エネルギッシュである | |
| 2 | 向上心があるほうだ | |
| 3 | 決断力があるほうだ | |
| 4 | 人間関係より仕事を優先したい | |
| 5 | 正義感が強いほうだ | |
| 6 | ペースが速いと言われる | |
| 7 | 保身的な態度を取るの嫌いだ | |
| 8 | 場を仕切ったり、リーダーシップをとることを好む | |
| 9 | 自分をコントロールしようとする人には反発してしまう | |
| 10 | 人に怖い、キツイと言われたことがある | |
| 11 | 自分の弱いところは見せたくない | |
| 12 | 人をなかなか信用しない | |
| 13 | 人の気持ちには鈍感なほうだと思う | |
| 14 | 優しい感情を表すことは苦手だ | |
| 15 | 褒められると何か裏があるのでは? と思うことがある | |
| | チェック合計 | 個 |

ふだんの人との関わり方やものの考え方を振り返り、次の項目に該当する箇所をチェックしましょう。たくさんチェックがついたタイプの傾向が高いと考えられます。

■エクスペッシブ傾向チェック

| | | |
|----|----------------------------|---|
| 1 | 人と活気のあることをするのが好きだ | |
| 2 | 細かいことはあまり気にとめない | |
| 3 | 計画を立てたり、計画通りに動くのは苦手だ | |
| 4 | あきっぽいとよく言われる | |
| 5 | 新しい仕事を始めるのは得意だ | |
| 6 | 事務処理など、ルーティンワークは苦手だ | |
| 7 | 場を仕切るのが好き、もしくは得意だ | |
| 8 | 調子がいいヤツだと言われることがある | |
| 9 | 話題を提供することが得意だ | |
| 10 | 過去の規則や慣習にとられるのはおかしい | |
| 11 | 人をほめるのが得意で、ほめられるのも好き | |
| 12 | 意見を求められるとうれしい | |
| 13 | はじめての人とでも気軽にコミュニケーションを交わせる | |
| 14 | 感情表現は豊かなほうだと思う | |
| 15 | 一緒にいてよく楽しいと言われる | |
| | チェック合計 | 個 |

■エミアブル傾向チェック

| | | |
|--------|---------------------------|---|
| 1 | 人をサポートする仕事が好きだ | |
| 2 | 決断するときは、じっくり考えたい | |
| 3 | 人の心や空気を読むのが得意だ | |
| 4 | 困っている人や悩んでいる人の相談を受けることが多い | |
| 5 | リスクを冒すのは苦手 | |
| 6 | ビジネスよりも人を優先したい | |
| 7 | 話しやすいとよく言われる | |
| 8 | 相手の反応が気になる | |
| 9 | 気配りができるほうだと思う | |
| 10 | できるだけ人と対立したくない | |
| 11 | 頼まれるとノーと言えない | |
| 12 | 感謝や労いの言葉をかけられると、やる気が湧いてくる | |
| 13 | 上を目指すよりも、現場でみんなを支えたい | |
| 14 | 優しい、穏やかだと言われる | |
| 15 | 単独仕事より、チーム仕事のほうが好きだ | |
| チェック合計 | | 個 |

■アナリティカル傾向チェック

| | | |
|--------|-------------------------|---|
| 1 | データや資料を集め、分析するのは苦にならない | |
| 2 | 計画通りに実行するのが好きだ | |
| 3 | 客観的、冷静だとよく言われる | |
| 4 | 失敗や間違いは、できるだけしたくない | |
| 5 | ルーティンワークは苦にならない | |
| 6 | 人から頑固、まじめと言われることがある | |
| 7 | 孤立してもあまり苦にならない | |
| 8 | 自分から主張することは少ない | |
| 9 | 話が長いと言われる | |
| 10 | 自分のことを話すのは苦手だ | |
| 11 | 急に意見を求められても困る | |
| 12 | まずはリスクから考える傾向がある | |
| 13 | ひとつのことを継続して、とことんやるのが好きだ | |
| 14 | 石橋をたたいて渡るほうだ | |
| 15 | 感情表現はあまり豊かではない | |
| チェック合計 | | 個 |