

二十一日で  
世界  
六十六億人  
に幸せを  
届ける方法

文・せい  
写真・大西ゆり

この本は、世界がもっとすてきになるためには、  
あなたの幸せが何よりも大切だということを届けています。

自分に悩むとき、自分の存在が不安に思うとき、

自分を変えたいと願うとき、

誰かの力になりたいと思うとき、

この本を手にとってみてください。

きっと、あなたの心に、

必要なものを届けてくれるはずです。

D  
e  
a  
r

す  
て  
き  
な  
あ  
な  
た  
へ



はじめまして。  
せいです。

こんなにあんなの  
人たちがいる中で、  
あなたと出会えて本当に  
うれしく思います。





僕は、昔、  
自分に  
自信がない  
人間でした。

でも、今は心から自分のことを  
大好きだと言えるようになりました。  
心から生まれてきてよかったと  
思えるようになりました。

人にも、少しは優しくなれる自分になれたと思っています。

